



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	carton natur si pulpa pui	250gr/70gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	250/150gr			ceai	250ml
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez cu morcov fiert	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	Biscuiti	50gr	cartofi natur si pulpa pui	250gr/70gr
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr				
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu leg.si perisoare	400ml				
	Branza de vaci unt\gem	70gr/1buc\1buc			Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr			ficat cu ceapa si legume	250gr
	Paine	50gr	Ardei rosu	50gr	Paine	150gr	mere	1buc	Paine	50gr
	tocana de legume	50gr	castraveti	50gr	napolitana	1buc			Mamaliga	150gr
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Cartofi cu legume	250gr/70gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	pilaf cu legume	250g	Mere	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				

Rg 8 diabet	Unt\gem	1\1buc			napolitana	1buc			ficat cu ceapa si legume	250gr
	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu leg. si perisoare	400 ml				
	paine	50g	Ardei rosu	50gr	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr				
	70gr									
	telemea		castraveti	50gr	kiwi	1buc	Grapefruit	1\2buc	Paine	50gr
	salam	70gr							ceai fara zahar	250ml
Rg 9,	pate\masline	1buc \30gr							Mamaliga	150gr
	ceai	250ml			Bors cu perisoare	400ml				
					Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Mere	1buc	ficat cu ceapa si legume	250gr
	Paine	50gr	Ardei rosu	50gr	napolitana	1buc			Mamaliga	150gr
	telemea	70gr	castraveti	50gr	Paine	150gr			Paine	50gr
	salam	70gr				100gr			ceai	250ml
Rg 10 Lauze\	Pate\br topita	1\1buc								
	ceai	250ml			Bors cu perisoare	400ml				
					Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Mere	1buc	ficat cu ceapa si legume	250gr
	Paine	50gr	Ardei rosu	50gr	napolitana	1buc			Paine	50gr
	telemea	70gr	castraveti	50gr	Paine	150gr			ceai	250ml
	salam	70gr							Mamaliga	150gr
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	Pate,br topita	1\1buc								
					Bors cu perisoare	400ml			Cartofi cu piept de pui	250gr/150gr
	ceai,paine	250/150gr				200gr/150gr				
	casca\ou fiert	70gr\1buc			pilaf cu snitel de pui				ceai	250ml
	muschi file	70gr			salata de varza	100gr			Ardei copti	100gr
	pate\masline	1bc/50gr								

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactoză),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc),impreganare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru storbe)selina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ

